

Välkommen till specialisttandvården ortodonti Karlskrona



Innehållsförteckning

Att ha tandställning	3
Om tandreglering	3
Behandlingsgång – Hur länge har man tandställning?	3
Apparaturlära	3
Fast tandställning	3
Quad Helix	3
Bitblock	3
Munhygien	3
Retention – Hur får man tänderna att stanna kvar?	4
Skötsel av skena	4
Skötsel av tråd	4
Risker – Vad kan hända?	4
Akuta besvär	5
Exempel på besvär som kan uppstå	5
Praktiska frågor	7

Att ha tandställning

Om tandreglering

Ortodonti betyder tandreglering. Bettet och tänderna kan vara avvikande på många sätt man kan ha sneda tänder eller fel på bettet. Ibland behöver man behandla det med tandställning. Nästan all tand-reglering idag sker med fastsittand tandställning (så kallad räls). Ett nära samarbete mellan oss och patienten skapar förutsättning för ett lyckat resultat av behandlingen.

Behandlingsgång – Hur länge har man tandställning?

Att flytta på tänder tar tid. En normal behandlingstid hos oss på tandregleringen i Karlskrona är cirka 2 år. Tiden räknas från det att tandställningen sätts in till dess att den plockas bort. I en del komplicerade fall kan tiden bli betydligt längre. Många patienter tycker att behandlingen är klar så fort framtänderna börjar bli raka, men vi bedömer och behandlar hela bettet, och därför ska du alltid räkna med lång behandlingstid. Om du missar tider blir självklart den totala behandlingstiden längre. Normalt sett tittar vi på alla patienter var 8:e vecka.

Apparaturlära

Det finns många olika apparaturer av tandställningar. De vanligaste tandställningar som vi jobbar med är:

Fast tandställning



Quad Helix



Bitblock



Munhygien

Detta är ditt viktigaste uppdrag under denna resa hos oss. Det är alltid patientens ansvar att se till att tänder och tandställning sköts om på rätt sätt. Vår rekommendation är att borsta tänder 3 gånger per dag med

fluortandkräm och att byta tandborste regelbundet. Tänk på att det tar mycket längre tid att borsta tänderna när tandställningen sitter på plats. Om man missköter sig kommer det troligen att bli vita eller bruna fläckar på tänderna som inte går att putsa bort, karies och tandköttsinflammation. Se till att du har sunda kostvanor under tandregleringen så minskar risken för bekymmer.

Retention – Hur får man tänderna att stanna kvar?

När du och vi är nöjda med resultatet är det dags att plocka bort tandställningen. För att tänder inte ska flytta sig tillbaka kommer du att få en nattskena i tunn plast för överkäken och en specialbockad tråd fastklistrad på insidan av framtänderna i underkäken. Dessa kommer du att använda under lång tid.

Vi kommer att följa dig under ca 1 år, men det är du som sköter denna del av behandlingen själv, hemma. Om du följer våra anvisningar och hör av dig direkt till oss när något strular, kan du räkna med att få behålla ditt fina bett länge. Risken är annars att tänderna mer eller mindre flyttar sig tillbaka.

Tappar du bort skenan kostar den nya cirka 800 kronor.



Skötsel av skena

Var noga med att rengöra skenan dagligen med tandborste och tandkräm i kallt vatten. Vid behov kan du rengöra skenan i ättikssprit och vatten. Du blandar ättikssprit och vatten i förhållande 1:1 och låter skenan ligga i lösningen en stund.

Skötsel av tråd

Borsta noga på tändernas insida och tråd samt rengör med smala gummistickor mellan tänderna. Gummistickor finns i många fabrikat.

Risker – Vad kan hända?

En tandregleringsbehandling är oftast helt komplikationsfri. Två saker kan dock hända under behandlingens gång:

1. Jämför man röntgen före och efter behandling kommer man generellt att märka att tandrötterna är något kortare efteråt, vilket inte är något allvarligt och som inte påverkar tandens funktion. I något ytterst enstaka fall kan man se betydligt kraftigare rotavkortningar, och här får man oftast avbryta behandlingen, eller göra ett längre uppehåll.
2. Ibland kan nerven i tanden påverkas negativt av behandlingen vilket ger upphov till en mörkfärgning av tanden i kombination med tandvärk. Nerven i tanden har då dött och din vanliga tandläkare måste då rotfylla tanden. För dig innebär det att tandregleringen förlängs med ca ½ år.

Riskerna för komplikationer ökar om det finns ett trauma mot tänder tidigare eller om tänder har haft stora hål/fyllningar. Detta kommer vi att informera särskilt om.

Akuta besvär

Ibland händer det att en tandställningsplatta lossnar, vilket innebär att tanden plötsligt kan flytta sig i fel riktning. Det är mycket viktigt att du hör av dig direkt till oss så att vi kan reparera tandställningen. Ring till kliniken, 0455-73 64 60, så ordnar vi en akut tid till dig.

Om du får problem under helgen ringer du på måndag till oss, större panik är det inte. Tänk på att den första veckan efter det att tandställningen satts in, alltid är lite bekymmersam. Får du besvär med värk i någon tand eller andra bekymmer som inte kan vänta, kontaktar du din vanliga tandläkare eller helgjour genom Blekingesjukhusets växel, telefon 0455- 73 10 00.

Exempel på besvär som kan uppstå

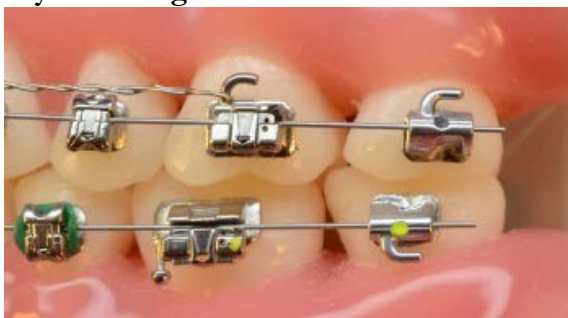
Platta loss



Band loss



Skav från bågändar, kontakta oss för en extratid så vi kan åtgärda skavet. Lagg på lite vax som skydd så länge



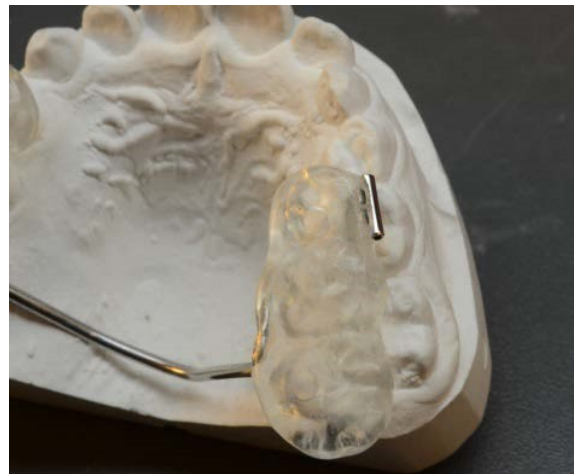
Skav från brackets kan det bli i början av behandlingen. Prova med vax ett tag så slemhinnan får vila.



Ligatur loss



Bitblock loss, tryck tillbaka blocket på tandraden och kontakta oss snarast för hjälp att lägga dit nytt lim.



Quad Helix loss, försök trycka tillbaka ringen på tanden och kontakta oss snarast för hjälp att limma tillbaka apparaturen.



Praktiska frågor

Du hittar kontaktinformation, information om resor, reseersättning, patientavgifter och avgifter för uteblivet besök på 1177.se/Blekinge